

Меню

Меню на вторник 11, 25 ноября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,195	4,86	15,42	131
45/2015 Салат из белокочанной капусты (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90
52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		1,425	6,089	8,36	94
	сред.		2,406	4,109	10,693	91
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,87	5,545	19,28	151
	сред.		5,87	5,545	19,28	151
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2024 Рыба (филе) по-московски	70/20		17,024	14,728	1,79	209
ТТК Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,26	293
ТТК 2024 Ежики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30		8,995	16,246	9,085	219
ТТК 2025 Наггетсы куриные	100		23,063	25,88	9,264	357
	сред.		18,311	19,577	5,35	270
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2382/ 2023 Жаркое по-домашнему	30/160		10,216	12,016	27,091	257
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущенкой	140/40		38,833	12,66	52,804	487
	сред.		24,525	12,338	39,948	372
ГАРНИРЫ						
510/2004 Каша полбяная вязкая	180		4,314	5,537	23,306	160
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
312/2015 Пюре картофельное	180		3,928	5,588	26,432	175
129/2015 Капуста цветная отварная	180		5,42	6,045	9,106	114
	сред.		5,099	5,812	25,482	176
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК2023 Напиток из урюка	200		0,08	0,064	9,46	42
	сред.		0,8	0,064	8,722	37
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»